

2019 г. 05.10.2019 № 45-04

МЕНЮ

Сад 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША МАННАЯ 200	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ 200	КАША "ДРУЖБА" 200	КАША МАННАЯ 200	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 200	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С ИЗЮМОМ 200	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ 200	КАША ОВСЯНАЯ ВЯЗКАЯ 200	КАША ВЯЗКАЯ РИСОВАЯ 200	КАША ВЯЗКАЯ ЯЧНЕВАЯ 200
ЧАЙ С САХАРОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	ПЕЧЕНЬЕ 30	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180
ПЕЧЕНЬЕ 40	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 35	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 40	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35	ЧАЙ С САХАРОМ 200/6	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 35/5	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 35	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 35	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40
СЫР (ПОРЦИЯМИ) 30	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40		ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40			ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 35		
II Завтрак									
СОК ФРУКТОВЫЙ 200	ФРУКТ 180	ФРУКТ 160	ФРУКТ 180	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	ФРУКТ 160	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	ФРУКТ 170	СОК ФРУКТОВЫЙ 100
Обед									
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ОГУРЦАМИ СОЛЕНЫМИ 60	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ 50	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 60	БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ 200	САЛАТ ОВОЩНОЙ С ЯБЛОКАМИ 40	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЯБЛОКАМИ 50	САЛАТ ОВОЩНОЙ С ЯБЛОКАМИ 60	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 50	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ОГУРЦАМИ СОЛЕННЫМИ 50	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 60
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ 200	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 200	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 200	СУФЛЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ 70	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ ВЕГЕТАРИАНСКИЙ 200	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 200	ЩИ ПО-УРАЛЬСКИ (С КРУПОЙ) 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 200
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 230	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 230	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 160	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ 70	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ 70	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 230	КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ 70	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150
СОУС СМЕТАННЫЙ 40	КОТЛЕТА МЯСНАЯ 70	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 200	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 200	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 70	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	ПТИЦА ТУШЕНАЯ 80
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 200	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 200	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 50	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 200	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 50	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 200	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 200
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 50			ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 50		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 50
Полдник									
КАКАО С МОЛОКОМ 200	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ 200	КИСЕЛЬ ИЗ СОКА НАТУРАЛЬНОГО 200	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ 200	КИСЕЛЬ ИЗ СОКА НАТУРАЛЬНОГО 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ 200	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ 200	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ 190	КИСЕЛЬ ИЗ СОКА НАТУРАЛЬНОГО 200
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 35	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 60	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 60	ПЕЧЕНЬЕ 40	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ 80	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 35	ПЕЧЕНЬЕ 30	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 65	БУТЕРБРОДЫ С ПОВИДЛОМ 60	БУЛОЧКА ТВОРОЖНАЯ 70
Ужин									
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 160	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ 70	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 60	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 200	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150	ЗАПЕКАНКА МОРКОВНАЯ С ТВОРОГОМ 170	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ 70	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА (ЗАПЕЧЕННЫЙ) 170	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 55	ТЕФТЕЛИ ИЗ ПЕЧЕНИ И РИСА 70
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	СВЕКЛА, ТУШЕННАЯ 150	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 160	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ 70	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ПЕЧЕНИ 80	СОУС СМЕТАННЫЙ №354 50	РАГУ ОВОЩНОЕ 150	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 50	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ 200	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 200
БАТОН 30	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	КИСЕЛЬ ИЗ СОКА НАТУРАЛЬНОГО 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200/7/10	ЧАЙ С САХАРОМ 200	БАТОН 20	ЧАЙ С САХАРОМ 180
	БАТОН 30	БАТОН 30	БАТОН 30	БАТОН 30	БАТОН 30	БАТОН 30	БАТОН 30	ЧАЙ С САХАРОМ 200	БАТОН 30