



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ «Детский сад № 4»
Кириевская Л.Н.

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 4» города Смоленска

Режим дня детей первой младшей группы № 1
(холодный период)

| | |
|--|-----------------------------|
| Приход детей в детский сад, самостоятельная деятельность детей | 07.00 - 8.00 |
| Утренняя гимнастика | 08.00 - 8.05 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 08.05 - 8.40 |
| Самостоятельная деятельность детей | 08.40 - 9.00 |
| Организованная образовательная деятельность (по подгруппам) | 9.00 - 9.10; 9.20 - 9.30 |
| Второй завтрак | 9.35 - 9.50 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдение, труд) | 9.50 - 11.20 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 11.20 - 11.40 |
| Подготовка к обеду, обед | 11.40 - 12.15 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.15 - 15.00 |
| Постепенный подъем, воздушные процедуры | 15.00 - 15.10 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.10 - 15.30 |
| Самостоятельная деятельность детей, игры | 15.30 - 15.45 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 15.45 - 16.45 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 16.45 - 17.05 |
| Подготовка к ужину, ужин | 17.05 - 17.30 |
| Игры, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность, уход домой | 17.30 - 19.00 |

Непрерывное бодрствование – 5 часов 30 мин.

Прогулка – 2 часа 15 минут

Дневной сон – 2 часа 45 минут

Организованная образовательная деятельность – 20 мин.

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 4» города Смоленска



Режим дня
детей первой младшей группы
(холодный период)

| | |
|--|-----------------------------|
| Приход детей в детский сад, самостоятельная деятельность детей | 07.00 - 8.00 |
| Утренняя гимнастика | 08.00 - 8.10 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 08.10 - 8.40 |
| Самостоятельная деятельность детей | 08.40 - 9.00 |
| Организованная образовательная деятельность (по подгруппам) | 9.00 - 9.10; 9.20 - 9.30 |
| Второй завтрак | 9.40 - 9.55 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдение, труд) | 9.55 - 11.20 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 11.20 - 11.35 |
| Подготовка к обеду, обед | 11.35 - 12.15 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.15 - 15.00 |
| Постепенный подъем, воздушные процедуры | 15.00 - 15.15 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.15 - 15.35 |
| Самостоятельная деятельность детей, игры | 15.35 - 15.45 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 15.45 - 16.45 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 16.45 - 17.00 |
| Подготовка к ужину, ужин | 17.00 - 17.30 |
| Игры, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность, уход домой | 17.30 - 19.00 |

Непрерывное бодрствование – 5 часов 30 мин.

Прогулка – 2 часа 15 минут

Дневной сон – 2 часа 45 минут

Организованная образовательная деятельность – 20 мин.

Режим дня второй младшей группы «Осьминожки»

МБДОУ «Детский сад №4»

на холодный период года



| <i>Мероприятия</i> | <i>Время проведения</i> |
|--|-------------------------|
| Приход детей, свободные игры, самостоятельная деятельность | 07.00 – 08.00 |
| Утренняя гимнастика | 08.10 – 08.10 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 08.10 – 08.40 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 08.40 - 09.00 |
| Организованная образовательная деятельность | 09.00 – 09.40 |
| Второй завтрак | 09.40 – 09.55 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 09.55 – 11.30 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 11.30 -11.45 |
| Подготовка к обеду, обед | 11.45 – 12.15 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.15 – 15.00 |
| Постепенный подъем, самостоятельная деятельность | 15.00 – 15.15 |
| Полдник | 15.15 – 15.40 |
| Игры, самостоятельная деятельность | 15.40 – 15.55 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 15.55 – 16.55 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 16.55 – 17.10 |
| Подготовка к ужину, ужин | 17.10 – 17.35 |
| Самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы, уход домой | 17.35 – 19.00 |

Непрерывное бодрствование – 5 часов 10 минут

Прогулка - 2 часа 30 минут

Дневной сон 2 часа 35 минут

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение

«Детский сад № 4» города Смоленска



Утверждаю

Л.Н.Кириевская

РЕЖИМ ДНЯ СРЕДНЯЯ ГРУППА (холодный период года)

| | |
|--|-------------|
| Приход детей, свободная игра, самостоятельная деятельность | 07.00-08.00 |
| Утренняя гимнастика | 08.00-08.10 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 08.10-08.45 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 08.45-09.00 |
| Организованная образовательная деятельность | 09.00-09.50 |
| Второй завтрак | 09.50-10.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 10.00-11.55 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 11.55-12.10 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.10-12.40 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.40-15.00 |
| Постепенный подъём, самостоятельная деятельность | 15.00-15.20 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.20-15.40 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 15.40-15.55 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 15.55-17.10 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 17.10-17.25 |
| Подготовка к ужину, ужин | 17.25-17.45 |
| Самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы, уход домой | 17.45-19.00 |

- Непрерывное бодрствование детей – 5 часов 50 минут
- Дневной сон – 2 часа 20 минут
- Прогулка – 3 часа 10 минут
- Организованная образовательная деятельность – 40 минут

МБДОУ «Детский сад № 4»

на холодный период года



| Мероприятия | Время проведения |
|--|------------------|
| ПРИХОД ДЕТЕЙ, СВОБОДНЫЕ ИГРЫ, САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ | 07.00- 08.10 |
| УТРЕННЯЯ ГИМНАСТИКА | 08.10 - 08.20 |
| ПОДГОТОВКА К ЗАВТРАКУ, ЗАВТРАК | 08.25- 08.45 |
| ИГРЫ, САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ ДЕТЕЙ | 08.45 – 09.00 |
| ОРГАНИЗОВАННАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ | 09.00 -10.35 |
| ВТОРОЙ ЗАВТРАК | 10.00 -10.10 |
| ПОДГОТОВКА К ПРОГУЛКЕ, ПРОГУЛКА | 10.35 -12.00 |
| ВОЗВРАЩЕНИЕ С ПРОГУЛКИ, САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ | 12.00 -12.15 |
| ПОДГОТОВКА К ОБЕДУ, ОБЕД | 12.15 -12.45. |
| ПОДГОТОВКА КО СНУ, ДНЕВНОЙ СОН | 12.45 -15.00 |
| ПОСТЕПЕННЫЙ ПОДЪЕМ, ПОДГОТОВКА К ПОЛДНИКУ | 15.00 – 15.25 |
| ПОЛДНИК | 15.25 – 15.40 |
| ИГРЫ, САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ | 15.40 -15.55 |
| ПОДГОТОВКА К ПРОГУЛКЕ, ПРОГУЛКА | 15.55 – 17.25 |
| ВОЗВРАЩЕНИЕ С ПРОГУЛКИ, САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ | 17.25 -17.35 |
| ПОДГОТОВКА К УЖИНУ, УЖИН | 17.35 -17.55 |
| САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ, ЧТЕНИЕ ХУДОЖЕСТВЕННОЙ ЛИТЕРАТУРЫ, УХОД ДОМОЙ | 17.55 -19.00 |

Непрерывное бодрствование -5 часов 45 минут

Прогулка -2 часа 40 минут

Дневной сон -2 часа 25 минут

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 4» города Смоленска



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ «Детский сад № 4»
города Смоленска

Кириевская Л.Н.

РЕЖИМ ДНЯ
для детей подготовительной к школе группы
(холодный период года)

| | |
|--|--------------|
| Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность детей | 07.00-8.20 |
| Утренняя гимнастика | 08.20-8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 08.35-8.50 |
| Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к ООД | 08.50-9.00 |
| Организованная образовательная деятельность | 09.00-10.50 |
| Второй завтрак | 10.00-10.10 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 10.50-12.20 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 12.20-12.30 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.40 -13.15 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 13.15-15.00 |
| Постепенный подъем, воздушные процедуры, самостоятельная деятельность | 15.00-15.35 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.35-15.50 |
| Дополнительное образование, игры, самостоятельная деятельность детей | 15.50-16.20 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 16.30-17.30 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 17.30-17.40 |
| Подготовка к ужину, ужин | 17.50-18.15 |
| Игры, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность, уход домой | 18.20-19.00 |

Непосредственное бодрствование - 5ч 40 минут

Прогулка - 2 часа 50 минут

Дневной сон - 2 часа

Организованная образовательная деятельность – 1 час 30 минут