|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  «Детский сад № 4» города Смоленска  (МБДОУ «Детский сад № 4»)   |  |  | | --- | --- | | ПРИНЯТО:  педагогическим советом МБДОУ  «Детский сад № 4»  Протокол от 30.08.2024 №1  Учтено мнение  Совета родителей  Протокол от 29.08.2024 № 3 | УТВЕРЖДЕНО  Заведующий МБДОУ  «Детский сад № 4»  \_\_\_\_\_\_\_ Л.Н. Кириевская  Приказ от 30.08.2024 № 117-ОД |     **Положение**  **о режиме занятий воспитанников**  **муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения**  **«Детский сад № 4» города Смоленска**  Смоленск,  2024 |

# Общие положения

* 1. Настоящее Положение о режиме организованной образовательной деятельности (далее – Положение) муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 4» города Смоленска (далее – Детский сад) разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; Санитарными правилами СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28, СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и безвредности для человека факторов среды обитания», Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 30 июня 2020 г. № 16 «Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил СП 3.1/2.4.3598-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)», Уставом МБДОУ «Детский сад № 4» в целях сохранения и укрепления психофизического здоровья и эмоционального благополучия воспитанников.

1.2. К обучающимся в зависимости от уровня осваиваемой образовательной программы, формы обучения, режима пребывания в образовательной организации относятся:

1. воспитанники - лица, осваивающие образовательную программу дошкольного образования.

1.3. При организации образовательной деятельности воспитанников Детского сада реализуются следующие задачи:

* оптимальный режим организованной образовательной деятельности воспитанников: сбалансированность умственной и физической нагрузки;
* осуществление образовательного процесса в формах, специфических для детей данной возрастной группы, прежде всего, в форме игры, познавательной и исследовательской деятельности;
* учет индивидуальных особенностей воспитанников Детского сада (построение индивидуальных образовательных маршрутов);
* обеспечение санитарно-гигиенической безопасности образовательной деятельности (соблюдение режима проветривания и др.).

1.4. Адаптированные основные образовательные программы дошкольного образования реализуются в детском саду в соответствии с расписанием организованной образовательной деятельности с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомо-физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.5. Режим занятий устанавливает продолжительность организованной образовательной деятельности и максимально допустимый объем образовательной нагрузки при организации образовательного процесса с учетом требований по организации физического воспитания детей дошкольного возраста с особыми образовательными потребностями.

1.6. Положение принимается Педагогическим советом с учетом мнения Совета родителей, утверждается приказом заведующего Детским садом, вступает в силу с момента его утверждения и действует до принятия нового.

**2. Режим работы детского сада**

2.1. Режим работы детского сада: пятидневная рабочая неделя.

2.2. Дошкольные группы в детском саду функционируют в режиме:

– полного дня (12-часового пребывания) – с 07 ч 00 мин до 19 ч 00 мин;

# 3. Организация образовательной деятельности

3.1. При построении образовательного процесса учебная нагрузка устанавливается согласно следующим ориентирам:

– для детей раннего возраста от 1 года 6 месяцев до 3 лет длительность непрерывной образовательной деятельности (далее – ООД) составляет не более 10 минут;

– для детей в возрасте от 3 до 4 лет длительность ООД составляет не более 15 минут;

– для детей в возрасте от 4 до 5 лет длительность ООД составляет не более 20 минут;

– для детей в возрасте от 5 до 6 лет длительность ООД составляет не более 25 минут;

– для детей в возрасте от 6 до 7 лет длительность ООД составляет не более 30 минут;

– максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младших и средних группах не превышает 30-40 минут в день соответственно, в старшей и подготовительной к школе группах – 45 минут - 1,5 часа в день соответственно;

– образовательная деятельность с обучающимися может осуществляться во второй половине дня после дневного сна, но не чаще 2-3 раз в неделю; ее продолжительность у детей раннего возраста составляет 8-10 минут в день, у детей младшего дошкольного возраста – 15-20 минут в день; у детей старшего дошкольного возраста – 25-30 минут в день;

– организованную деятельность по дополнительному образованию (студии, кружки, секции) недопустимо проводить за счет времени, отведенного на прогулку и дневной сон; ее длительность не должна превышать 15-30 минут для обучающихся 4-7 лет соответственно;

– перерывы между периодами ООД составляют не менее 10 минут.

3.2. При организации ООД соблюдаются следующие принципы:

– при организации режима пребывания детей в детском саду недопустимо использовать ООД в качестве преобладающей формы организации обучения; в течение дня необходимо предусмотреть сбалансированное чередование специально организованной деятельности, нерегламентированной деятельности, свободного времени и отдыха детей; ООД может осуществляться на игровой площадке во время прогулки;

– ООД, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения (математика, развитие речи, подготовка к обучению грамоте и пр.) следует проводить в первую половину дня; для профилактики утомления детей указанную ООД необходимо сочетать с физкультурной, музыкальной ООД;

– при организации ООД необходимо использовать принцип интеграции, который позволит гибко реализовать в режиме дня различные виды детской деятельности, а также сократить количество ООД в целом и их общую продолжительность;

– ООД может осуществляться по подгруппам;

– в случае если ООД носит статический характер, в середине ее следует проводить физкультурную минутку;

– среди общего времени ООД следует отводить 50% ООД, требующей от детей умственного напряжения, остальные 50% должна составлять ООД эстетического и физкультурно-оздоровительного цикла; среди последних предпочтение следует отдавать двигательно-активным формам деятельности детей;

– ежегодно в период с 01 января по 10 января устанавливаются каникулы.

* 1. Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 8.00 и заканчиваются не позже 17.00. При реализации дополнительных образовательных программ, деятельности кружков (студий), спортивных секций для детей до 7 лет – не позднее 19.30.
  2. Организованная образовательная деятельность для обучающихся с особыми образовательными потребностями, детей-инвалидов организуются в первую половину дня. Занятия начинаются не ранее 8 часов. Продолжительность непрерывной образовательной деятельности (1 занятия) составляет не более 20 минут.

3.5. В период неблагоприятной эпидемиологической обстановки в регионе запрещается проведение массовых мероприятий с участием различных групп лиц (групповых ячеек), а также массовых мероприятий с привлечением лиц из иных организаций.

3.6. Проведение противоэпидемических мероприятий в Детском саду, включает:

* регулярное проветривание помещений в соответствии с расписанием организованной образовательной деятельности и режима работы Детского сада;
* обеспечение групповой изоляции с проведением всех занятий в помещениях групповой ячейки и (или) на открытом воздухе отдельно от других групповых ячеек;
* при использовании музыкально-физкультурного зала после каждого посещения проведение влажной уборки с применением дезинфицирующих средств.

**4. Режим занятий с применением электронных средств обучения**

4.1. Образовательная деятельность с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

4.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Электронное средство обучения** | **Возраст воспитанника** | **Продолжительность, мин., не более** | |
|  | | **на одном занятии** | **в день** |
| Интерактивная доска | 5-7 | 7 | 20 |

4.3. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования:

* экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками, составляет 5–7 минут.

4.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

# Организация образовательной деятельности по физическому развитию

5.1. В Детском саду используются следующие формы двигательной деятельности: утренняя гимнастика, организованная образовательная деятельность по физическому развитию (в помещении и на воздухе), физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическая гимнастика и др.

5.2. При организации двигательной активности воспитанников предусмотрены организованные формы оздоровительно-воспитательной деятельности с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года, режима работы Детского сада.

5.3. При организации двигательной активности обучающихся 5-7 лет необходимо предусмотреть время на организованные формы оздоровительно-воспитательной деятельности в объеме 6-8 часов в неделю с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года, режима работы ДОУ.

5.4. ООД по физическому развитию с обучающимися в возрасте с 1 года 6 месяцев до 3 лет проводится в групповом помещении; с обучающимися в возрасте от 3 до 7 лет – в групповом помещении или в музыкально-физкультурном зале.

5.5. ООД по физическому развитию для обучающихся в возрасте от 1 года 6 месяцев до 3 лет проводятся не менее 2 раз в неделю, в возрасте от 3 до 7 лет – не менее 3 раз в неделю.

5.6.. Круглогодично один раз в неделю для обучающихся 5-7 лет ООД по физическому развитию проводится на открытом воздухе при отсутствии у обучающихся медицинских противопоказаний и наличии спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

5.7. Суммарный объем двигательной активности воспитанников всех возрастов в формах оздоровительно-воспитательной деятельности составляет не менее 1 часа в день с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года и режима работы детского сада.