МБДОУ "Детский сад № 4"

Утверждаю
заведующий
КириевскаяЛ.Н.

МЕНЮ

Сад 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША МАННАЯ 200	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ 200	КАША "ДРУЖБА" 200	КАША МАННАЯ 200	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ 200	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ 200	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ 200	КАША ОВСЯНАЯ ВЯЗКАЯ 200	КАША ВЯЗКАЯ РИСОВАЯ 200	КАША ВЯЗКАЯ ЯЧНЕВАЯ 200
ЧАЙ С САХАРОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	ПЕЧЕНЬЕ 32	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200
ПЕЧЕНЬЕ 40	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 25	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 40	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35	ЧАЙ С САХАРОМ 200/6	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 40/5	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 40	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 40	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40
СЫР (ПОРЦИЯМИ) 32	ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ 40		ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ 40			ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ 40	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 32		
II Завтрак									
СОК ФРУКТОВЫЙ 200	ФРУКТ 180	ФРУКТ 180	ФРУКТ 180	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	ФРУКТ 180	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	ФРУКТ 180	СОК ФРУКТОВЫЙ 100
Обед									
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ОГУРЦАМИ СОЛЕНЫМИ 50	САЛАТ ИЗ СОЛЕНЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ 50	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 50	БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ 200	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С ЯБЛОКАМИ 50	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЯБЛОКАМИ 50	САЛАТ ОВОЩНОЙ С ЯБЛОКАМИ 60	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 55	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ОГУРЦАМИ СОЛЕНЫМИ 50	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 60
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ 200	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 200	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 200	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 140	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ ВЕГЕТАРИАНСКИЙ 200	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 200	ЩИ ПО-УРАЛЬСКИ (С КРУПОЙ) 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 200
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 180	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 200	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ 60	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ 60	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ 60	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 200	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 160	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150
СОУС СМЕТАННЫЙ 50	КОТЛЕТА МЯСНАЯ 60	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 200	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 200	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 70	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 160	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ 70	ПТИЦА ТУШЕНАЯ 80
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 180	СОУС БЕЛЫЙ ОСНОВНОЙ 50	ХЛЕБ НЕДЛИТЕЛЬНОГО ХРАНЕНИЯ(ХЛЕБ) 50	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 50	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 200	ХЛЕБ НЕДЛИТЕЛЬНОГО ХРАНЕНИЯ(ХЛЕБ) 50	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 200	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 200
ХЛЕБ НЕДЛИТЕЛЬНОГО ХРАНЕНИЯ(ХЛЕБ) 50	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 200			ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ НЕДЛИТЕЛЬНОГО ХРАНЕНИЯ(ХЛЕБ) 50	ХЛЕБ НЕДЛИТЕЛЬНОГО ХРАНЕНИЯ(ХЛЕБ) 50		ХЛЕБ НЕДЛИТЕЛЬНОГО ХРАНЕНИЯ(ХЛЕБ) 50	ХЛЕБ НЕДЛИТЕЛЬНОГО ХРАНЕНИЯ(ХЛЕБ) 50
	ХЛЕБ НЕДЛИТЕЛЬНОГО ХРАНЕНИЯ (ХЛЕБ) 50								
Полдник									
КАКАО С МОЛОКОМ 200	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ 200	КИСЕЛЬ ИЗ СОКА НАТУРАЛЬНОГО 200	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ 200	КИСЕЛЬ ИЗ СОКА НАТУРАЛЬНОГО 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ 200	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ 200	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ 200	КИСЕЛЬ ИЗ СОКА НАТУРАЛЬНОГО 200
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 50	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 65	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 70	ПЕЧЕНЬЕ 35	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ 90	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 40	ПЕЧЕНЬЕ 35	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 70	БУТЕРБРОДЫ С ПОВИДЛОМ 60	БУЛОЧКА ТВОРОЖНАЯ 70
Ужин									
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 170	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ 70	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 60	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	ЗАПЕКАНКА С ТВОРОГОМ 170	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ 70	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА (ЗАПЕЧЕННЫЙ) 170	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 55	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130
СОУС СМЕТАННЫЙ №354 50	СВЕКЛА, ТУШЕННАЯ 150	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 160	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ 70	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ПЕЧЕНИ 80	СОУС СМЕТАННЫЙ №354 50	РАГУ ОВОЩНОЕ 150	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 50	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ 200	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ПЕЧЕНИ 60
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	КИСЕЛЬ ИЗ СОКА НАТУРАЛЬНОГО 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200/7/10	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200
ХЛЕБ НЕДЛИТЕЛЬНОГО ХРАНЕНИЯ(БАТОН) 30	ХЛЕБ НЕДЛИТЕЛЬНОГО ХРАНЕНИЯ(БАТОН) 40	ХЛЕБ НЕДЛИТЕЛЬНОГО ХРАНЕНИЯ(БАТОН) 40	ХЛЕБ НЕДЛИТЕЛЬНОГО ХРАНЕНИЯ(БАТОН) 30	ХЛЕБ НЕДЛИТЕЛЬНОГО ХРАНЕНИЯ(БАТОН) 30	ХЛЕБ НЕДЛИТЕЛЬНОГО ХРАНЕНИЯ(БАТОН) 30	ХЛЕБ НЕДЛИТЕЛЬНОГО ХРАНЕНИЯ(БАТОН) 30	ХЛЕБ НЕДЛИТЕЛЬНОГО ХРАНЕНИЯ(БАТОН) 30	ХЛЕБ НЕДЛИТЕЛЬНОГО ХРАНЕНИЯ(БАТОН) 30	НЕДЛИТЕЛЬНОГО ХРАНЕНИЯ(БАТОН) 30