



МЕНЮ

Ясли 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША МАННАЯ 150	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ 150	КАША "ДРУЖБА" 150	КАША МАННАЯ 130	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ 150	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ 150	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ 150	КАША ОВСЯНАЯ ВЯЗКАЯ 140	КАША ВЯЗКАЯ РИСОВАЯ 150	КАША ВЯЗКАЯ ЯЧНЕВАЯ 150
ЧАЙ С САХАРОМ 170	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 160	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 160	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 170
КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЯ 20	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 25	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 25	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 180	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 30	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 30	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 25	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30
СЫР (ПОРЦИЯМИ) 20	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40		ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40		ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 20		
II Завтрак									
СОК ФРУКТОВЫЙ 200	ФРУКТ 160	ФРУКТ 140	ФРУКТ 160	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	ФРУКТ 160	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	ФРУКТ 150	СОК ФРУКТОВЫЙ 100
Обед									
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПЮЙ 180	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ 30	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 40	БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ 180	САЛАТ ОВОЩНОЙ С ЯБЛОКАМИ 30	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ 170	САЛАТ ОВОЩНОЙ С ЯБЛОКАМИ 40	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 40	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ОГУРЦАМИ СОЛЕННЫМИ 35	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 150
КАПУСТА ТУШЕНАЯ 110	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 150	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 170	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 170	КОТЛЕТА ИЗ СВИНИНЫ 60	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ ВЕGETАРИАНСКИЙ 150	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 170	ЩИ ПО-УРАЛЬСКИ (С КРУПЮЙ) 170	КАША ПЕРПОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130
ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 60	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 120	ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ 180	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ 60	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 60	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 120	КАРТОФЕЛЬНОЕ 110	КАРТОФЕЛЬНАЯ ЗАПЕКАНКА С МЯСОМ 180	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	ПТИЦА ТУШЕНАЯ 50
КОМПОТ ИЗ СУШЕННЫХ ФРУКТОВ 150	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ПЕЧЕНИ 60	КОМПОТ ИЗ СУШЕННЫХ ФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ПЕЧЕНИ 60	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ 60	КОМПОТ ИЗ СУШЕННЫХ ФРУКТОВ 150
НЕДЛИТЕЛЬНОГО ХРАНЕНИЯ(ХЛЕБ) 40	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150	ХЛЕБ НЕДЛИТЕЛЬНОГО ХРАНЕНИЯ (ХЛЕБ) 40	НЕДЛИТЕЛЬНОГО ХРАНЕНИЯ(ХЛЕБ) 40	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	ХЛЕБ НЕДЛИТЕЛЬНОГО ХРАНЕНИЯ(ХЛЕБ) 40	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150	ХЛЕБ НЕДЛИТЕЛЬНОГО ХРАНЕНИЯ(ХЛЕБ) 40	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150	ХЛЕБ НЕДЛИТЕЛЬНОГО ХРАНЕНИЯ(ХЛЕБ) 40
	НЕДЛИТЕЛЬНОГО ХРАНЕНИЯ(ХЛЕБ) 40			ХЛЕБ НЕДЛИТЕЛЬНОГО ХРАНЕНИЯ(ХЛЕБ) 40		ХЛЕБ НЕДЛИТЕЛЬНОГО ХРАНЕНИЯ(ХЛЕБ) 40		ХЛЕБ НЕДЛИТЕЛЬНОГО ХРАНЕНИЯ(ХЛЕБ) 40	
Полдник									
КАКАО С МОЛОКОМ 180	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ 170	КИСЕЛЬ ИЗ СОКА НАТУРАЛЬНОГО 150	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ 180	КИСЕЛЬ ИЗ СОКА НАТУРАЛЬНОГО 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ 180	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ 170	КИСТОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ 170	КИСЕЛЬ ИЗ СОКА НАТУРАЛЬНОГО 150
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 25	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 40	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 50	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЯ 20	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ 50	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 30	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЯ 20	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 50	БУТЕРБРОДЫ С ПОВИДЛОМ 40	БУЛОЧКА ТВОРОЖНАЯ 50
Ужин									
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 150	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ 60	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 40	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	ЗАПЕКАНКА С ТВОРОГОМ 150	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ 60	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА (ЗАПЕЧЕННЫЙ) 150	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 40	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150
СОУС СМЕТАННЫЙ №354 40	СВЕКЛА, ТУШЕННАЯ 150	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 150	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ 60	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	СОУС СМЕТАННЫЙ №354 50	РАГУ ОВОЩНОЕ 140	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СТАДКИЙ) 50	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ 150	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 20
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 170	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КИСЕЛЬ ИЗ СОКА НАТУРАЛЬНОГО 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180
НЕДЛИТЕЛЬНОГО ХРАНЕНИЯ(БАТОН) 20	НЕДЛИТЕЛЬНОГО ХРАНЕНИЯ (БАТОН) 20	НЕДЛИТЕЛЬНОГО ХРАНЕНИЯ (БАТОН) 30	НЕДЛИТЕЛЬНОГО ХРАНЕНИЯ(БАТОН) 20	НЕДЛИТЕЛЬНОГО ХРАНЕНИЯ(БАТОН) 30	НЕДЛИТЕЛЬНОГО ХРАНЕНИЯ(БАТОН) 20	НЕДЛИТЕЛЬНОГО ХРАНЕНИЯ(БАТОН) 20	НЕДЛИТЕЛЬНОГО ХРАНЕНИЯ(БАТОН) 20	НЕДЛИТЕЛЬНОГО ХРАНЕНИЯ(БАТОН) 30	НЕДЛИТЕЛЬНОГО ХРАНЕНИЯ (БАТОН) 30