

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение

«Детский сад № 4» города Смоленска

**Режим дня
детей первой младшей группы
(холодный период)**



Приход детей в детский сад, самостоятельная деятельность детей	07.00 - 8.00
Утренняя гимнастика	08.00 - 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	08.10 - 8.40
Самостоятельная деятельность детей	08.40 - 9.00
Организованная образовательная деятельность (по подгруппам)	9.00 - 9.10; 9.20 - 9.30
Второй завтрак	9.40 - 9.55
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдение, труд)	9.55 - 11.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.20 - 11.35
Подготовка к обеду, обед	11.35 - 12.15
Подготовка ко сну, дневной сон	12.15 - 15.00
Постепенный подъем, воздушные процедуры	15.00 - 15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15 - 15.35
Самостоятельная деятельность детей, игры	15.35 - 15.45
Подготовка к прогулке, прогулка	15.45 - 16.45
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	16.45 - 17.00
Подготовка к ужину, ужин	17.00 - 17.30
Игры, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность, уход домой	17.30 - 19.00

Непрерывное бодрствование – 5 часов 30 мин.

Прогулка – 2 часа 15 минут

Дневной сон – 2 часа 45 минут

Организованная образовательная деятельность – 20 мин.

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение

«Детский сад № 4» города Смоленска



РЕЖИМ ДНЯ ВТОРАЯ МЛАДШАЯ ГРУППА (холодный период года)

Приход детей, свободная игра, самостоятельная деятельность	07.00-08.00
Утренняя гимнастика	08.00-08.10
Подготовка к завтраку, завтрак	08.10-08.40
Игры, самостоятельная деятельность детей	08.40-09.00
Организованная образовательная деятельность	09.00-09.40
Второй завтрак	09.40-09.55
Подготовка к прогулке, прогулка	09.55-11.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30-11.45
Подготовка к обеду, обед	11.45-12.15
Подготовка ко сну, дневной сон	12.15-15.00
Постепенный подъём, самостоятельная деятельность	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.40
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.40-15.55
Подготовка к прогулке, прогулка	15.55-16.55
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	16.55-17.10
Подготовка к ужину, ужин	17.10-17.40
Самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы, уход домой	17.40-19.00

- Непрерывное бодрствование детей – 5 часов 10 минут
- Дневной сон – 2 часа 45 минут
- Прогулка – 2 часа 35 минут
- Организованная образовательная деятельность – 30 минут

Режим дня средняя группа
«Ромашка» (холодный период)



Утренний прием детей, самостоятельные игры.	07.00-8.00
Утренняя гимнастика	08.00-08.10
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20-08.40
Игры, подготовка к занятиям	08.40-09.00
Образовательная деятельность	09.00-09.50
Второй завтрак	09.50.-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.05-11.45
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.45-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.40
Подготовка ко сну, сон	12.40-15.00
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.35.
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.35—15.55
Подготовка к прогулке, прогулка.	15.55 - 17.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	17.10-17.20
Подготовка к ужину, ужин	17.20-17.40
Самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы, уход домой	17.40-19.00

Непрерывное бодрствование - 6 часов

Прогулка - 2 часа 40 минут

Дневной сон - 2 часа 20 минут

Режим дня старшей группы «Осьминожки»

МБДОУ «Детский сад № 4»

(холодный период года)



Мероприятия	Время проведения
Приход детей, свободная игра, самостоятельная деятельность	07.00-08.10
Утренняя гимнастика	08.10-08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20-08.40
Игры, самостоятельная деятельность детей	08.40-09.00
Организованная образовательная деятельность	09.00-10.35
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.35-12.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.00-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40-15.00
Постепенный подъем, подготовка к полднику	15.00-15.25
Полдник	15.25-15.35
Игры, самостоятельная деятельность	15.35-15.45
Подготовка к прогулке, прогулка	15.45-17.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	17.20-17.30
Подготовка к ужину, ужин	17.30-17.50
Самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы, уход домой	17.50-19.00

Непрерывное бодрствование - 5 часов 45 минут

Прогулка - 2ч. 40мин

Дневной сон - 2ч. 15мин.

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 4» города Смоленска
(МБДОУ «Детский сад № 4»)



Утверждаю
Заведующий МБДОУ «Детский сад № 4»
Кириевская Л.Н.

Режим дня
для детей подготовительной группы №1 «Солнечный город»
(холодный период)

Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность детей	07:00-08:20
Утренняя гимнастика	08:20-08:30
Подготовка к завтраку, завтрак	08:30-08:50
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к ООД	08:50-09:00
Организованная образовательная деятельность	09:00-10:50
Второй завтрак	10:10-10:20
Подготовка к прогулке, прогулка	10:50-12:20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12:20-12:30
Подготовка к обеду, обед	12:30-13:00
Подготовка ко сну, дневной сон	13:00-15:00
Постепенный подъём, воздушные процедуры, самостоятельная деятельность	15:00-15:20
Подготовка к полднику, полдник	15:20-15:30
Дополнительное образование, игры, самостоятельная деятельность детей	15:30-16:00
Подготовка к прогулке, прогулка	16:00-17:20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	17:20-17:30
Подготовка к ужину, ужин	17:30-17:55
Игры, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность, уход домой	17:55-19:00

Непосредственное бодрствование: 5 часов 40 минут

Прогулка: 2 часа 50 минут

Дневной сон: 2 часа

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 4» города Смоленска

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ «Детский сад № 4»

Кириевская Л.Н.

РЕЖИМ ДНЯ

для детей подготовительной к школе группы № 2

(холодный период года)

Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность детей	07.00-8.20
Утренняя гимнастика	08.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-8.50
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к ООД	08.50-9.00
Организованная образовательная деятельность	09.00-10.50
Второй завтрак	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	10.50-12.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.20-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, воздушные процедуры, самостоятельная деятельность	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.30
Дополнительное образование, игры, самостоятельная деятельность детей	15.30-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка	16.00-17.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	17.20-17.30
Подготовка к ужину, ужин	17.30-17.55
Игры, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность, уход домой	17.55-19.00

Непосредственное бодрствование - 5ч 40 минут

Прогулка - 2 часа 50 минут

Дневной сон - 2 часа

Организованная образовательная деятельность – 1 час 30 минут